



## Turnen / Breitensport

Abteilungsleiter: Ortwin Dinkel | Tel. 0172 7428265 | turnen@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	weiblich	männlich	Trainingsort
<b>Kinder und Jugendliche</b>						
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Mädchenturnen	4 - 5 Jahre	X		Breisgauhalle HT 3
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Mädchenturnen	6 - 7 Jahre	X		Breisgauhalle HT 3
Montag	18:30 - 20:30 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	11 - 18 Jahre		X	Kunstturnhalle
Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 - 3 Jahre	X	X	Breisgauhalle HT 3
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	3 - 4 Jahre	X	X	Breisgauhalle HT 3
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	11 - 18 Jahre		X	Kunstturnhalle
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Kunstturnen Mädchen - Koop Grundschule	6 - 10 Jahre	X		Kunstturnhalle
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Kunstturnen Mädchen - Koop Realschule	10 - 16 Jahre	X		Kunstturnhalle
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Kunstturnen Buben - Koop Grundschule	9 - 11 Jahre		X	Kunstturnhalle
Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchenturnen	8 - 12 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	18:30 - 19:30 Uhr	Mädchenturnen Fortgeschrittene	ab 11 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstturnen Mädchen - Koop Grundschule	6 - 10 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Bubenturnen	4 - 6 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Bubenturnen	7 - 11 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Bubenturnen - Koop Grundschule	6 - 10 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	15:30 - 17:30 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	6 - 11 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	19:00 - 21:00 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	11 - 18 Jahre		X	Kunstturnhalle
<b>Erwachsene</b>						
Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Frauengymnastik - Mach mit, bleib fit!		X		Breisgauhalle HT 1
Montag	21:00 - 22:00 Uhr	Spiele		X		Breisgauhalle HT 1
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Gold Ager - 70 Plus Super-Senioren		X		Kunstturnhalle
Montag	20:00 - 22:00 Uhr	JederManns-Sport			X	Breisgauhalle HT 2+3
<b>Fitness- und Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)</b>						
Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Walking / Nordic Walking	ZPP zertifiziert	X	X	Treffpunkt Parkplatz Herrengüter II
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Pilates		X	X	Turnerheim
Montag	20:15 - 21:15 Uhr	Aerobic - Fit Forever		X	X	Breisgauhalle HT 4
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Bewegen statt Schonen	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Trittsicher durchs Leben	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Donnerstag	10:45 - 11:45 Uhr	Fit und Gesund	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Freitag	08:45 - 09:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Core Training	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Freitag	10:00 - 11:00 Uhr	Aktiv und präventiv gegen Osteoporose	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim



## Handball

Abteilungsleiter: Klaus Schubnell | Tel. 07643 8481 | handball@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	Geschlecht		Trainingsort
				weiblich	männlich	
Montag	17:00 - 18:15 Uhr	Minis TVH	7 - 9 Jahre	X	X	Breisgauhalle
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	B-Jugend weiblich	14 - 16 Jahre	X		Breisgauhalle
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	E1-Jugend männlich	8 - 10 Jahre		X	Breisgauhalle
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Minis TBK	7 - 9 Jahre	X	X	Üsenberghalle
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	E2-Jugend männlich	8 - 10 Jahre		X	Breisgauhalle
Dienstag	17:15 - 18:15 Uhr	D-Jugend männlich	10 - 12 Jahre		X	Üsenberghalle
Dienstag	17:15 - 18:15 Uhr	D-Jugend weiblich	10 - 12 Jahre	X		Üsenberghalle
Dienstag	18:15 - 19:15 Uhr	B-Jugend männlich	14 - 16 Jahre		X	Üsenberghalle
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	C-Jugend männlich	12 - 14 Jahre		X	Breisgauhalle
Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Damen	18 - 30 Jahre	X		Breisgauhalle
Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	1. Mannschaft Herren	18 - 30 Jahre		X	Breisgauhalle
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	2. Mannschaft Herren	18 - 30 Jahre		X	Breisgauhalle
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	D-Jugend männlich	10 - 12 Jahre		X	Breisgauhalle
Donnerstag	17:15 - 18:15 Uhr	C-Jugend männlich	12 - 14 Jahre		X	Üsenberghalle
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	B-Jugend weiblich	14 - 16 Jahre	X		Breisgauhalle
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	1. Mannschaft Herren	18 - 30 Jahre		X	Breisgauhalle
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	2. Mannschaft Herren	18 - 30 Jahre		X	Breisgauhalle
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	E1-Jugend männlich	8 - 10 Jahre		X	Üsenberghalle
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	E2-Jugend männlich	8 - 10 Jahre		X	Üsenberghalle
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	E-Jugend weiblich	8 - 10 Jahre	X		Breisgauhalle
Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	D-Jugend weiblich	10 - 12 Jahre	X		Breisgauhalle
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	B-Jugend männlich	14 - 16 Jahre		X	Breisgauhalle
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	A-Jugend männlich	16 - 18 Jahre		X	Breisgauhalle
Freitag	19:00 - 20:30 Uhr	1. Mannschaft Herren	18 - 30 Jahre		X	Breisgauhalle
Freitag	20:15 - 22:00 Uhr	Damen	18 - 30 Jahre	X		Breisgauhalle



## Leichtathletik

Abteilungsleiter: Bernd Bühler | Tel. 07643 930009 | leichtathletik@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	Geschlecht		Trainingsort
				weiblich	männlich	
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Abnahme Sportabzeichen	ab 8 Jahre	X	X	Leichtathletikplatz (von April - September)
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Training Jugendliche	12 - 18 Jahre	X	X	Leichtathletikplatz (Sommer) Treffpunkt oberer Friedhofsparkplatz (Winter)
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Training Erwachsene	ab 18 Jahre	X	X	Leichtathletikplatz (Sommer) Treffpunkt oberer Friedhofsparkplatz (Winter)
Dienstag	17:30 - 18:30 Uhr	Training Kinder	5 - 11 Jahre	X	X	Grundschulturnhalle
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Training Jugendliche	12 - 18 Jahre	X	X	Grundschulturnhalle
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Training Erwachsene	ab 18 Jahre	X	X	Grundschulturnhalle
Donnerstag	17:30 - 18:30 Uhr	Training Kinder	5 - 11 Jahre	X	X	Leichtathletikplatz
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Training Jugendliche	12 - 18 Jahre	X	X	Leichtathletikplatz
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Training Erwachsene	ab 18 Jahre	X	X	Leichtathletikplatz



## Tischtennis

Abteilungsleiter: Mike Maier | Tel. 0176 15553500 | tischtennis@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	weiblich		männlich		Trainingsort
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Senioren Tischtennis	Erwachsene	X	X	X	X	Turnerheim
Dienstag	20:15 - 22:00 Uhr	Training Erwachsene	ab 18 Jahre	X	X	X	X	Grundschulturnhalle
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Training Jugendliche	12 - 18 Jahre	X	X	X	X	Grundschulturnhalle
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Training Erwachsene	ab 18 Jahre	X	X	X	X	Grundschulturnhalle



## Schwimmen

Kontakt: Britta Sachs | Tel. 07644 931255 | schwimmen@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	weiblich		männlich		Trainingsort
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Training Kinder + Jugendliche	5 - 18 Jahre	X	X	X	X	Kurhaus Freiamt
Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Training Erwachsene	ab 18 Jahre	X	X	X	X	Kurhaus Freiamt



## Herzsport

Abteilungsleiter: Erwin Gispert | Tel. 07643 6972 | herzsport@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	weiblich		männlich		Trainingsort
Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	Herzsportgruppe 1	Erwachsene	X	X	X	X	Grundschulturnhalle
Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Herzsportgruppe 2	Erwachsene	X	X	X	X	Grundschulturnhalle