



Turnen / Breitensport

Abteilungsleiter: Ortwin Dinkel | Tel. 0172 7428265 | turnen@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Alter	weiblich	männlich	Trainingsort
Kinder und Jugendliche						
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Mädchenturnen	4 - 5 Jahre	X		Breisgauhalle HT 3
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Mädchenturnen	6 - 7 Jahre	X		Breisgauhalle HT 3
Montag	18:30 - 20:30 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	11 - 18 Jahre		X	Kunstturnhalle
Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 - 3 Jahre	X	X	Breisgauhalle HT 3
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	3 - 4 Jahre	X	X	Breisgauhalle HT 3
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	11 - 18 Jahre		X	Kunstturnhalle
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Kunstturnen Mädchen - Koop Grundschule	6 - 10 Jahre	X		Kunstturnhalle
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Kunstturnen Mädchen - Koop Realschule	10 - 16 Jahre	X		Kunstturnhalle
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Kunstturnen Buben - Koop Grundschule	9 - 11 Jahre		X	Kunstturnhalle
Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchenturnen	8 - 12 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	18:30 - 19:30 Uhr	Mädchenturnen Fortgeschrittene	ab 11 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kunstturnen Mädchen - Koop Grundschule	6 - 10 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Bubenturnen	4 - 6 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Bubenturnen	7 - 11 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Bubenturnen - Koop Grundschule	6 - 10 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	15:30 - 17:30 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	6 - 11 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	19:00 - 21:00 Uhr	Kunstturnen Buben Leistungsriege	11 - 18 Jahre		X	Kunstturnhalle
Erwachsene						
Montag	19:30 - 20:30 Uhr	Frauengymnastik - Mach mit, bleib fit!		X		Breisgauhalle HT 4
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Gold Ager - 70 Plus Super-Senioren		X		Kunstturnhalle
Montag	20:00 - 22:00 Uhr	JederManns-Sport			X	Breisgauhalle HT 2+3
Fitness- und Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)						
Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Walking / Nordic Walking	ZPP zertifiziert	X	X	Treffpunkt Parkplatz Herrengüter II
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Pilates		X	X	Breisgauhalle HT 4
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Fit und Gesund	ZPP zertifiziert	X	X	Breisgauhalle HT 4
Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Fit und Gesund	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Donnerstag	10:45 - 11:45 Uhr	Fit und Gesund	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Freitag	08:45 - 09:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Core Training	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Freitag	10:00 - 11:00 Uhr	Aktiv und präventiv gegen Osteoporose	ZPP zertifiziert	X	X	Turnerheim
Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Trittsicher durchs Leben	ZPP zertifiziert	X	X	Grundschulturnhalle