

* entfällt bis auf weiteres – wir bitten um Verständnis
 ** Trainingsbetrieb nach Absprache
 *** Start der Kurse für Mitglieder und Nicht-Mitglieder ab 21. September



Turnen / Breitensport

Abteilungsleiter: Ortwin Dinkel | Tel. 0172 7428265 | turnen@tv-herbolzheim.de

| Tag | Uhrzeit | Bezeichnung | Alter | weiblich | männlich | Trainingsort |
|-------------------------------|-------------------|---|---------------|----------|----------|----------------------|
| Kinder und Jugendliche | | | | | | |
| Montag | 17:00 - 18:00 Uhr | Mädchenturnen* | 4 - 5 Jahre | X | | Breisgauhalle HT 3 |
| Montag | 18:00 - 19:00 Uhr | Mädchenturnen* | 6 - 7 Jahre | X | | Breisgauhalle HT 3 |
| Montag | 16:00 - 17:00 Uhr | Rope Skipping | 7 - 10 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Montag | 17:00 - 18:00 Uhr | Rope Skipping | 11 - 16 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Montag | 18:00 - 20:00 Uhr | Kunstturnen männlich** | 12 - 18 Jahre | | X | Kunstturnhalle |
| Dienstag | 15:30 - 16:30 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | 2 - 3 Jahre | X | X | Breisgauhalle HT 3 |
| Dienstag | 16:30 - 17:30 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | 3 - 4 Jahre | X | X | Breisgauhalle HT 3 |
| Mittwoch | 18:00 - 19:15 Uhr | Kunstturnen weiblich - Koop Grundschule** | 6 - 10 Jahre | X | | Kunstturnhalle |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 Uhr | Kunstturnen Buben Koop Grundschule** | 9 - 11 Jahre | | X | Kunstturnhalle |
| Freitag | 15:30 - 16:30 Uhr | Bubenturnen* | 4 - 6 Jahre | | X | Breisgauhalle HT 3 |
| Freitag | 15:30 - 17:30 Uhr | Kunstturnen-Buben Leistungsriege | 6 - 11 Jahre | | X | Breisgauhalle HT 3 |
| Freitag | 16:30 - 17:30 Uhr | Bubenturnen-Koop Grundschule* | 6 - 10 Jahre | | X | Breisgauhalle HT 3 |
| Freitag | 18:00 - 19:15 Uhr | Kunstturnen weiblich - Koop Grundschule** | 6 - 10 Jahre | X | | Kunstturnhalle |
| Freitag | 18:00 - 19:00 Uhr | Wilde Hummeln – Tanz dich Fit (Kurs)* | 6 - 9 Jahre | X | X | Turnerheim |
| Freitag | 19:00 - 20:00 Uhr | Hupfdohlen – Tanz dich Fit (Kurs)* | 9 - 16 Jahre | X | X | Turnerheim |
| Freitag | 16:30 - 17:30 Uhr | Bubenturnen* | 7 - 11 Jahre | | X | Breisgauhalle HT 3 |
| Freitag | 17:30 - 18:30 Uhr | Mädchenturnen | 8 - 12 Jahre | X | | Grundschulturnhalle |
| Freitag | 18:30 - 19:30 Uhr | Mädchenturnen Fortgeschrittene | ab - 11 Jahre | X | | Grundschulturnhalle |
| Freitag | 19:00 - 20:15 Uhr | Kunstturnen weiblich - Koop Realschule** | 10 - 16 Jahre | X | | Kunstturnhalle |
| Freitag | 19:00 - 21:00 Uhr | Kunstturnen männlich** | 12 - 18 Jahre | | X | Kunstturnhalle |
| Erwachsene | | | | | | |
| Montag | 20:00 - 22:00 Uhr | JederManns-Sport | ab 18 Jahre | | X | Breisgauhalle HT 2+3 |
| Montag | 20:00 - 21:00 Uhr | Frauengymnastik - Mach mit, bleib fit! | ab 18 Jahre | X | | Breisgauhalle HT 1 |
| Montag | 20:15 - 21:15 Uhr | Aerobic - Fit Forever (Kurs)*** | ab 18 Jahre | X | X | Breisgauhalle HT 4 |
| Montag | 21:00 - 22:00 Uhr | Spiele | ab 18 Jahre | X | | Breisgauhalle HT 1 |
| Dienstag | 10:00 - 11:00 Uhr | Gold Ager - Super-Senioren | ab 70 Jahre | X | | Kunstturnhalle |
| Donnerstag | 09:30 - 10:30 Uhr | Silver Ager - 60 Plus (Kurs)*** | ab 60 Jahre | X | | Turnerheim |
| Donnerstag | 10:45 - 11:45 Uhr | Best Ager - Fit und Gesund (Kurs)*** | ab 60 Jahre | X | | Turnerheim |
| Donnerstag | 15:00 - 16:00 Uhr | Memory Sportgruppe | ab 70 Jahre | X | X | Turnerheim |
| Donnerstag | 19:30 - 20:30 Uhr | Pilates am Abend (Kurs)*** | ab 18 Jahre | X | X | Turnerheim |
| Donnerstag | 20:30 - 21:30 Uhr | BodyFit am Abend (Kurs)*** | ab 18 Jahre | X | X | Turnerheim |
| Freitag | 09:30 - 10:30 Uhr | Pilates am Vormittag (Kurs)*** | ab 18 Jahre | X | X | Turnerheim |
| Freitag | 10:30 - 11:30 Uhr | BodyFit am Vormittag (Kurs) | ab 18 Jahre | X | X | Turnerheim |



Handball

Abteilungsleiter: Klaus Schubnell | Tel. 07643 8481 | handball@tv-herbolzheim.de

| Tag | Uhrzeit | Bezeichnung | Alter | Geschlecht | | Trainingsort |
|------------|-------------------|----------------------|---------------|------------|----------|---------------|
| | | | | weiblich | männlich | |
| Montag | 17:00 - 18:15 Uhr | Minis TVH | 7 - 9 Jahre | X | X | Breisgauhalle |
| Montag | 18:30 - 20:00 Uhr | B-Jugend weiblich | 14 - 16 Jahre | X | | Breisgauhalle |
| Dienstag | 16:30 - 17:30 Uhr | E1-Jugend männlich | 8 - 10 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Freitag | 15:30 - 17:00 Uhr | Minis TBK | 7 - 9 Jahre | X | X | Üsenberghalle |
| Dienstag | 16:30 - 17:30 Uhr | E2-Jugend männlich | 8 - 10 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Dienstag | 17:15 - 18:15 Uhr | D-Jugend männlich | 10 - 12 Jahre | | X | Üsenberghalle |
| Dienstag | 17:15 - 18:15 Uhr | D-Jugend weiblich | 10 - 12 Jahre | X | | Üsenberghalle |
| Dienstag | 18:15 - 19:15 Uhr | B-Jugend männlich | 14 - 16 Jahre | | X | Üsenberghalle |
| Dienstag | 18:30 - 20:00 Uhr | C-Jugend männlich | 12 - 14 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Dienstag | 19:00 - 20:30 Uhr | Damen | 18 - 30 Jahre | X | | Breisgauhalle |
| Dienstag | 20:00 - 22:00 Uhr | 1. Mannschaft Herren | 18 - 30 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Mittwoch | 20:00 - 22:00 Uhr | 2. Mannschaft Herren | 18 - 30 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Donnerstag | 17:00 - 18:30 Uhr | D-Jugend männlich | 10 - 12 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Donnerstag | 17:15 - 18:15 Uhr | C-Jugend männlich | 12 - 14 Jahre | | X | Üsenberghalle |
| Donnerstag | 18:30 - 20:00 Uhr | B-Jugend weiblich | 14 - 16 Jahre | X | | Breisgauhalle |
| Donnerstag | 20:00 - 22:00 Uhr | 1. Mannschaft Herren | 18 - 30 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Donnerstag | 20:00 - 22:00 Uhr | 2. Mannschaft Herren | 18 - 30 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Freitag | 15:30 - 17:00 Uhr | E1-Jugend männlich | 8 - 10 Jahre | | X | Üsenberghalle |
| Freitag | 15:30 - 17:00 Uhr | E2-Jugend männlich | 8 - 10 Jahre | | X | Üsenberghalle |
| Freitag | 16:00 - 17:30 Uhr | E-Jugend weiblich | 8 - 10 Jahre | X | | Breisgauhalle |
| Freitag | 17:30 - 18:30 Uhr | D-Jugend weiblich | 10 - 12 Jahre | X | | Breisgauhalle |
| Freitag | 18:30 - 20:00 Uhr | B-Jugend männlich | 14 - 16 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Freitag | 18:30 - 20:00 Uhr | A-Jugend männlich | 16 - 18 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Freitag | 19:00 - 20:30 Uhr | 1. Mannschaft Herren | 18 - 30 Jahre | | X | Breisgauhalle |
| Freitag | 20:15 - 22:00 Uhr | Damen | 18 - 30 Jahre | X | | Breisgauhalle |



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Bernd Bühler | Tel. 07643 930009 | leichtathletik@tv-herbolzheim.de

| Tag | Uhrzeit | Bezeichnung | Alter | Geschlecht | | Trainingsort |
|------------|-------------------|------------------------|---------------|------------|----------|--|
| | | | | weiblich | männlich | |
| Montag | 18:00 - 20:00 Uhr | Abnahme Sportabzeichen | ab 8 Jahre | X | X | Leichtathletikplatz (von April - September) |
| Montag | 18:00 - 20:00 Uhr | Training Jugendliche | 12 - 18 Jahre | X | X | Leichtathletikplatz (Sommer) Oberer Friedhofsparkplatz (Winter) |
| Montag | 18:00 - 20:00 Uhr | Training Erwachsene | ab 18 Jahre | X | X | Leichtathletikplatz (Sommer) Oberer Friedhofsparkplatz (Winter) |
| Dienstag | 17:30 - 18:30 Uhr | Training Kinder | 5 - 11 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Dienstag | 18:30 - 20:00 Uhr | Training Jugendliche | 12 - 18 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Dienstag | 18:30 - 20:00 Uhr | Training Erwachsene | ab 18 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Donnerstag | 17:30 - 18:30 Uhr | Training Kinder | 5 - 11 Jahre | X | X | Leichtathletikplatz |
| Donnerstag | 18:30 - 19:30 Uhr | Training Jugendliche | 12 - 18 Jahre | X | X | Leichtathletikplatz |
| Donnerstag | 18:30 - 19:30 Uhr | Training Erwachsene | ab 18 Jahre | X | X | Leichtathletikplatz |



Tischtennis

Abteilungsleiter: Mike Maier | Tel. 0176 15553500 | tischtennis@tv-herbolzheim.de

| Tag | Uhrzeit | Bezeichnung | Alter | weiblich | männlich | Trainingsort |
|------------|-------------------|----------------------|---------------|----------|----------|---------------------|
| Montag | 18:00 - 20:00 Uhr | Senioren Tischtennis | Erwachsene | X | X | Turnerheim |
| Dienstag | 20:15 - 22:00 Uhr | Training Erwachsene | ab 18 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 Uhr | Training Jugendliche | 12 - 18 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |
| Donnerstag | 20:00 - 22:00 Uhr | Training Erwachsene | ab 18 Jahre | X | X | Grundschulturnhalle |



Schwimmen

Kontakt: Britta Sachs | Tel. 07644 931255 | schwimmen@tv-herbolzheim.de

| Tag | Uhrzeit | Bezeichnung | Alter | weiblich | männlich | Trainingsort |
|--------|-------------------|-------------------------------|--------------|----------|----------|-----------------|
| Montag | 18:00 - 19:00 Uhr | Training Kinder + Jugendliche | 5 - 18 Jahre | X | X | Kurhaus Freiamt |
| Montag | 19:00 - 20:00 Uhr | Training Erwachsene | ab 18 Jahre | X | X | Kurhaus Freiamt |



Herzsport

Abteilungsleiter: Erwin Gispert | Tel. 07643 6972 | herzsport@tv-herbolzheim.de

| Tag | Uhrzeit | Bezeichnung | Alter | weiblich | männlich | Trainingsort |
|----------|-------------------|--------------------------------|------------|----------|----------|---------------------|
| Mittwoch | 18:30 - 19:30 Uhr | Herzsportgruppe 1 [±] | Erwachsene | X | X | Grundschulturnhalle |
| Mittwoch | 19:30 - 20:30 Uhr | Herzsportgruppe 2 [±] | Erwachsene | X | X | Grundschulturnhalle |