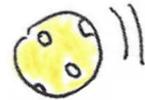


Bewegungsideen für Zuhause mit dem Ball



Hinweis: Die nachfolgenden Spiele eignen sich dazu im Freien zu spielen.

Aufgaben mit dem Ball

Spiel: Das Kind nimmt einen Ball. Das Elternteil gibt folgende Aufgaben:

- Schaffst du es, den Ball auf der Hand zu balancieren?
- Setz dich auf den Boden. Schaffst du es, den Ball um dich herum zu rollen?
- Schaffst du es, den Ball so oft nach oben zu werfen wie alt du bist?
- Schaffst du es, mit dem Ball ein Ziel zu treffen? Z.B. ein Baumstamm etc.
- Schaffst du es, den Ball auf den Boden zu prellen und wieder aufzufangen.



Variationen: Es können eigene Bewegungsaufgaben überlegt werden.

Linien rollen

Vorbereitung: Dieses Spiel soll draußen gespielt werden. Das Kind malt mit Kreide eine Linie auf den Boden. Das kann eine gerade, gezackte, oder gewellte Linie sein.

Spiel: Das Kind nimmt den Ball und rollt diesen mit der Hand auf der Linie entlang.

Variation: Es können folgende Variationen gespielt werden:

- Es können Formen auf den Boden gemalt werden (z.B. Kreis, Spirale etc.), die „abgerollt“ werden sollen.
- Die Aufgaben können auch mit dem Fuß durchgeführt werden.

