

## Bewegungsideen mit dem Reifen



### Hinweis:

Die nachfolgenden Spiele sind so konzipiert, dass der Abstand von 1,5m zwischen den Kindern eingehalten werden kann. Die Übungen sollten möglichst draußen oder in einem größeren Gruppen- oder Bewegungsraum bzw. in der Turnhalle stattfinden. Die Teilnehmeranzahl ist entsprechend des zur Verfügung stehenden Platzes zu wählen. Wichtig ist, dass jedes Kind sein eigenes Bewegungsgerät hat und dieses nach der Benutzung gereinigt wird. Es sind die allgemeinen Hygieneregeln zu beachten.

---

## Reifenlaufen

**Vorbereitung:** Jedes Kind erhält einen Reifen. Dieser ist für alle Übungen sein Sportgerät und darf für weitere Spiele nicht mit den anderen Mitspielern getauscht werden.

**Spiel:** Die Reifen werden im Kreis mit ausreichend Abstand zueinander (ca.3m) ausgelegt (siehe Abbildung). Jedes Kind steht in seinem Reifen. Zu Beginn laufen alle auf der Stelle und verlassen dabei ihren Reifen nicht. Auf Zuruf der pädagogischen Fachkraft bzw. des Übungsleiters, rennen alle Kinder einen Reifen nach rechts und stellen sich in diesen. Dies wird zwei Runden durchgeführt, bis jedes Kind wieder in seinem Reifen steht.

**Variationen:** Es können folgende Variationen gespielt werden:

- Für die älteren Kinder: Auf das Kommando „hopp“ laufen alle zum nächsten Reifen auf der rechten Seite. Auf das Kommando „hepp“ laufen die Kinder zum nächsten Reifen auf der linken Seite. Gegebenenfalls den Kreis vergrößern, um mehr Abstand zwischen den Kindern zu gewahren.

