

Fit, fröhlich, aktiv – Los geht's beim TVH!

Turnen & Fitness

Sportart / Kurs	Zielgruppe	Tag & Uhrzeit	Halle	Start
Eltern-Kind-Turnen	2–3 Jahre	Di, 15:30–16:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3	16.09.2025
Eltern-Kind-Turnen	3–4 Jahre	Di, 16:30–17:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3	16.09.2025
Mädchenturnen	4–5 Jahre	Mo, 17–18 Uhr	Breisgauhalle HT 3	15.09.2025
Mädchenturnen	5–6 Jahre	Mo, 18–19 Uhr	Breisgauhalle HT 3	15.09.2025
Mädchenturnen	7–8 Jahre	Fr, 17:30–18:30 Uhr	Grundschulhalle	19.09.2025
Mädchenturnen	ab 8 Jahre	Fr, 18:30–19:30 Uhr	Grundschulhalle	19.09.2025
Bubenturnen	4–6 Jahre	Fr, 15:30–16:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3	19.09.2025
Bubenturnen	7–11 Jahre	Fr, 16:30–17:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3	19.09.2025
Bubenturnen Level 2	6–11 Jahre	Fr, 15:30–17:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3	19.09.2025
Kunstturnen Mädchen	6–10 Jahre	Do, 18–19 Uhr	Kunstturnhalle	18.09.2025
Kunstturnen Mädchen	10–16 Jahre	Do, 19–20 Uhr	Kunstturnhalle	18.09.2025
Kunstturnen Mädchen	6–10 Jahre	Fr, 16–17 Uhr	Grundschulhalle	19.09.2025
Kunstturnen Buben	7–15 Jahre	Di, 18:15–20:15 Uhr	Kunstturnhalle	16.09.2025
Kunstturnen Buben	7–15 Jahre	Mi, 18:30–20:30 Uhr	Kunstturnhalle	17.09.2025
Kunstturnen Buben	7–15 Jahre	Fr, 19–21 Uhr	Kunstturnhalle	19.09.2025
Wirbelwinde (Kurs)	3–6 Jahre	Mo, 15:45–16:45 Uhr	Moserhalle	29.09.2025
Tanzraketen (Kurs)	7–10 Jahre	Mo, 16:45–17:45 Uhr	Moserhalle	29.09.2025
Funky Feet (Kurs)	11–14 Jahre	Mo, 19-20 Uhr	Moserhalle	29.09.2025
Pilates (Kurs)	Erwachsene	Mo, 18-19 Uhr	Moserhalle	22.09.2025
FemFit	18-30 Jahre	Mo, 20-21 Uhr	Moserhalle	29.09.2025
JederMannsSport	Erwachsene	Mo, 20-22 Uhr	Breisgauhalle HT 2+3	15.09.2025
Super Seniorinnen	Seniorinnen	Di, 10-11 Uhr	Kunstturnhalle	16.09.2025
Rhönradturnen	7-77 Jahre	Di, 16-18 Uhr	Moserhalle	30.09.2025
Starker Rücken (Kurs)	Erwachsene	Di, 18:30-19:30 Uhr	Moserhalle	23.09.2025
Frauengymnastik	Erwachsene	Di, 19:30-20:30 Uhr	Moserhalle	16.09.2025
Fit und Gesund (Kurs)	Seniorinnen	Do, 9:30-10:30 Uhr	Kunstturnhalle	25.09.2025
Fit und Gesund (Kurs)	Seniorinnen	Do, 10:30-11:30 Uhr	Kunstturnhalle	25.09.2025
Wirbelsäulengymnastik (Kurs)	Erwachsene	Fr, 8:45-9:45	Kunstturnhalle	19.09.2025
Fit bis ins hohe Alter (Kurs)	Senioren	Fr, 14:30-15:30 Uhr	Grundschulhalle	26.09.2025