

Fit, fröhlich, aktiv – Los geht's beim TVH!

Turnen & Fitness

Sportart / Kurs	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Halle
Eltern-Kind-Turnen	2 – 3 Jahre	Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Eltern-Kind-Turnen	3 – 4 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Mädchenturnen	4 – 5 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Mädchenturnen	5 – 6 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Mädchenturnen	7 – 8 Jahre	Freitag	17:30 – 18:30 Uhr	Grundschulturnhalle
Mädchenturnen	ab 8 Jahre	Freitag	18:30 – 19:30 Uhr	Grundschulturnhalle
Bubenturnen	4 – 6 Jahre	Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Bubenturnen	7 – 11 Jahre	Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Bubenturnen Level 2	6 – 11 Jahre	Freitag	15:30 – 17:30 Uhr	Breisgauhalle HT 3
Kunstturnen Mädchen	6 – 10 Jahre	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Kunstturnhalle
Kunstturnen Mädchen	10 – 16 Jahre	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	Kunstturnhalle
Kunstturnen Mädchen	6 – 10 Jahre	Freitag	16:00 – 17:00 Uhr	Grundschulturnhalle
Kunstturnen Buben	7 – 15 Jahre	Dienstag	18:15 – 20:15 Uhr	Kunstturnhalle
Kunstturnen Buben	7 – 15 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr	Kunstturnhalle
Kunstturnen Buben	7 – 15 Jahre	Freitag	19:00 – 21:00 Uhr	Kunstturnhalle
Tanzkäfer	2 – 4 Jahre	Montag	16:45 – 17:45 Uhr	Moserhalle
Tanzmäuse	5 – 7 Jahre	Montag	15:45 – 16:45 Uhr	Moserhalle
Tanzföchse	8 – 10 Jahre	Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Grundschulturnhalle
Tanzwölfe	11 – 14 Jahre	Donnerstag	17:30 – 18:30 Uhr	Grundschulturnhalle
Pilates (Kurs)	Erwachsene	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Moserhalle
FemFit	18 – 30 Jahre	Montag	19:30 – 20:30 Uhr	Moserhalle
Jedermanns Sport	Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Breisgauhalle HT 2+3
Super Seniorinnen	Seniorinnen	Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Kunstturnhalle
Rhönradturnen	7 – 77 Jahre	Dienstag	16:00 – 18:00 Uhr	Moserhalle
Starker Rücken (Kurs)	Erwachsene	Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	Moserhalle
Frauengymnastik	Erwachsene	Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	Moserhalle
Fit & Gesund (Kurs)	Senior:innen	Donnerstag	9:30 – 10:30 Uhr	Kunstturnhalle
Fit & Gesund (Kurs)	Senior:innen	Donnerstag	10:30 – 11:30 Uhr	Kunstturnhalle
Wirbelsäulengymnastik (Kurs)	Erwachsene	Freitag	8:45 – 9:45 Uhr	Kunstturnhalle
Fit bis ins hohe Alter (Kurs)	Senior:innen	Freitag	14:30 – 15:30 Uhr	Grundschulturnhalle