



Turnen / Breitensport

Abteilungsleiterin: Mara Schmidt | Tel. 0176 20807465 | turnen@tv-herbolzheim.de

Tag	Uhrzeit		Bezeichnung	Alter	weiblich	männlich	Trainingsort
Kinder und Jugendliche							
Dienstag	15:30	- 16:30	Uhr Eltern-Kind-Turnen	2 - 3 Jahre	X	X	Breisgauhalle HT 3
Dienstag	16:30	- 17:30	Uhr Eltern-Kind-Turnen	3 - 4 Jahre	X	X	Breisgauhalle HT 3
Montag	17:00	- 18:00	Uhr Mädchenturnen	4 - 5 Jahre	X		Breisgauhalle HT 3
Montag	18:00	- 19:00	Uhr Mädchenturnen	5 - 6 Jahre	X		Breisgauhalle HT 3
Donnerstag	18:00	- 19:00	Uhr Kunstturnen Mädchen	6 - 10 Jahre	X		Kunstturnhalle
Donnerstag	19:00	- 20:00	Uhr Kunstturnen Mädchen	10 - 16 Jahre	X		Kunstturnhalle
Freitag	16:00	- 17:30	Uhr Kunstturnen Mädchen	6 - 10 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	17:30	- 18:30	Uhr Mädchenturnen	7 - 8 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Freitag	18:30	- 19:30	Uhr Mädchenturnen	ab 8 Jahre	X		Grundschulturnhalle
Dienstag	18:15	- 20:15	Uhr Kunstturnen Buben	7 - 15 Jahre		X	Kunstturnhalle
Mittwoch	18:30	- 20:30	Uhr Kunstturnen Buben	7 - 15 Jahre		X	Kunstturnhalle
Freitag	15:30	- 16:30	Uhr Bubenturnen	4 - 6 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	15:30	- 17:30	Uhr Bubenturnen Fortgeschrittene	7 - 11 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	16:30	- 17:30	Uhr Bubenturnen	7 - 11 Jahre		X	Breisgauhalle HT 3
Freitag	19:00	- 21:00	Uhr Kunstturnen Buben	7 - 15 Jahre		X	Kunstturnhalle
Tanzkurse für Kids (auch für Nicht-Mitglieder)							
Montag	15:30	- 16:30	Uhr Kreativer Tanz	3 - 6 Jahre	X	X	Moserhalle
Montag	18:00	- 19:00	Uhr Tanz für Kids	7 - 10 Jahre	X	X	Moserhalle
Erwachsene							
Montag	19:30	- 20:30	Uhr Frauengymnastik - Mach mit, bleib fit!		X		Moserhalle
Dienstag	10:00	- 11:00	Uhr SuperSeniorinnen 70 Plus		X		Kunstturnhalle
Montag	20:00	- 22:00	Uhr JederManns-Sport			X	Breisgauhalle HT 2+3
Fitness- und Gesundheitskurse (auch für Nicht-Mitglieder)							
Montag	18:00	- 19:00	Uhr Pilates		X	X	Moserhalle
Dienstag	18:30	- 19:30	Uhr Bewegen statt Schonen	ZPP zertifiziert	X	X	Moserhalle
Donnerstag	09:30	- 10:30	Uhr Fit bis ins hohe Alter	ZPP zertifiziert	X	X	Kunstturnhalle
Donnerstag	10:45	- 11:45	Uhr Fit und Gesund	ZPP zertifiziert	X	X	Kunstturnhalle
Freitag	08:45	- 09:45	Uhr Wirbelsäulengymnastik / Core Training	ZPP zertifiziert	X	X	Kunstturnhalle
Freitag	14:30	- 15:30	Uhr Fit bis ins hohe Alter	ZPP zertifiziert	X	X	Grundschulturnhalle